

# TIPOS DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL

©2025 BHNavigation

## APOYOS COMUNITARIOS

son recursos disponibles para cualquier persona, sin importar si tienen un diagnóstico de salud mental o no. Esto puede incluir cosas como talleres de salud mental, actividades extracurriculares para niños, libros y programas preventivos en tu comunidad. Este tipo de apoyo puede ser útil junto con la terapia, o incluso ayudar a prevenir problemas antes de que comiencen.

## TRATAMIENTO AMBULATORIO

es tratamiento de salud mental en el que tu hijo asiste a ver a un terapeuta o profesional durante el día, pero sigue viviendo en casa. A veces, el tratamiento ambulatorio solo significa ir a terapia una vez por semana, y en otros casos tu hijo puede asistir varias veces a la semana o incluso pasar todo el día en el tratamiento y tomar clases allí (estos programas a veces se llaman PHP o IOP en inglés).

## APOYOS ESCOLARES

son tipos de apoyo y asistencia que tu hijo puede recibir en su escuela. Esto puede incluir clases de educación especial, terapia con un profesional en la escuela o participar en un grupo de habilidades sociales con otros estudiantes.

## TRATAMIENTO EN INTERNADO

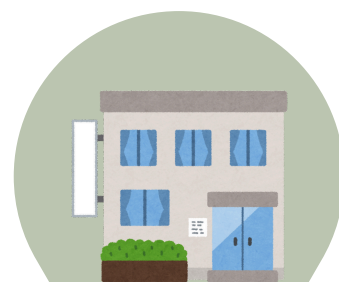
es un tipo de tratamiento en el que tu hijo permanece en el centro de tratamiento mientras recibe atención. El tiempo que se quede puede variar según los problemas que esté enfrentando, lo que cubra tu seguro y el tipo de centros de tratamiento disponibles en tu área.

## TRATAMIENTO MÉDICO

es cuando tu hijo recibe apoyo de salud mental en un entorno médico, como un hospital. La mayoría de los hospitales tienen una unidad psiquiátrica que se ocupa específicamente de los desafíos de salud conductual. Por lo general, este es un tratamiento a corto plazo para ayudar a estabilizarlo hasta que puedas encontrar una opción de tratamiento a largo plazo.



apoyos  
comunitarios



tratamiento  
ambulatorio



apoyos  
escolares



tratamiento  
en internado



tratamiento  
médico

# TIPOS DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL

©2025 BHNavigation

“  
Mi hijo/a no está en crisis y puede atravesar su día de manera segura, realizando sus actividades diarias por sí mismo/a. Puede aprender en un entorno escolar normal con algo de apoyo.

## TERAPIA AMBULATORIA

puede ser apropiado para niños con síntomas leves del estado de ánimo (como depresión o ansiedad), desafíos sociales leves, manejo del estrés o trauma cuando no hay factores de riesgo o de seguridad presentes, o para mantenimiento continuo después de haber reducido con éxito los síntomas mediante otro nivel de atención.

“  
Mi hijo/a necesita algún medicamento para apoyar su bienestar emocional y su salud mental. No está en crisis y puede atravesar el día con un apoyo mínimo.

## MANEJO DE MEDICACIÓN

puede ser apropiado para niños que necesitan medicación para apoyar los síntomas del TDAH o trastornos del estado de ánimo como ansiedad, bipolaridad o depresión. El manejo de medicación puede combinarse con terapia ambulatoria u otros niveles de atención para brindar apoyo adicional a los niños. Esto puede hacerse con un médico de atención primaria, pediatra o psiquiatra.

“  
Mi hijo/a no está en crisis inmediata, pero necesita más apoyo del que puede brindar una sesión semanal de terapia. Se beneficiaría de participar en grupos y aprender más habilidades.

## TRATAMIENTO INTENSIVO AMBULATORIO

puede ser apropiado para niños con síntomas del estado de ánimo más graves que no estén en crisis inmediata (como pensamientos recurrentes de suicidio o autolesión sin intención actual de actuar sobre ellos), u otros síntomas que les causen cierta dificultad en su vida diaria pero que no les impidan funcionar.

“  
Mi hijo/a puede quedarse en casa de manera segura mientras recibe tratamiento, pero necesita apoyo la mayor parte del día. Actualmente no puede funcionar en un entorno escolar regular y requiere ayuda adicional.

## HOSPITALIZACIÓN PARCIAL

puede ser apropiado para niños que presentan algunos factores de riesgo, pero que están lo suficientemente estables como para quedarse en casa. También puede ser adecuada para situaciones como evitación escolar o síntomas de salud mental que generan problemas significativos en la salud física, como dificultad para dormir, alimentación insuficiente, etc.

“  
Mi hijo/a está en crisis y no es seguro que permanezca en casa. Pueden existir factores de riesgo significativos o puede necesitar un nivel de atención más especializado e intensivo del que el tratamiento ambulatorio puede ofrecer.

## TRATAMIENTO RESIDENCIAL

puede ser apropiado para niños que presentan factores de riesgo significativos y no están seguros en casa, o que han probado niveles de atención más bajos sin éxito. Esto puede aplicarse a situaciones de suicidio o autolesiones, agresión hacia otros, problemas legales o uso de sustancias. También puede ser la opción adecuada para niños que presentan múltiples problemas de salud mental.

Este recurso no tiene la intención de ofrecer recomendaciones específicas de tratamiento para tu hijo; sirve únicamente como un punto de partida para brindar información a los cuidadores. Por favor, toma decisiones relacionadas con el cuidado de tu hijo consultando con su equipo de atención y discutiendo a fondo cualquier factor de riesgo o preocupación de seguridad que pueda aplicarse a la situación única de tu hijo.