

TIPOS DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL

©2025 BHNavigation

APOYOS COMUNITARIOS

son recursos disponibles para cualquier persona, sin importar si tienen un diagnóstico de salud mental o no. Esto puede incluir cosas como talleres de salud mental, actividades extracurriculares para niños, libros y programas preventivos en tu comunidad. Este tipo de apoyo puede ser útil junto con la terapia, o incluso ayudar a prevenir problemas antes de que comiencen.

TRATAMIENTO AMBULATORIO

es tratamiento de salud mental en el que tu hijo asiste a ver a un terapeuta o profesional durante el día, pero sigue viviendo en casa. A veces, el tratamiento ambulatorio solo significa ir a terapia una vez por semana, y en otros casos tu hijo puede asistir varias veces a la semana o incluso pasar todo el día en el tratamiento y tomar clases allí (estos programas a veces se llaman PHP o IOP en inglés).

APOYOS ESCOLARES

son tipos de apoyo y asistencia que tu hijo puede recibir en su escuela. Esto puede incluir clases de educación especial, terapia con un profesional en la escuela o participar en un grupo de habilidades sociales con otros estudiantes.



TRATAMIENTO EN INTERNADO

es un tipo de tratamiento en el que tu hijo permanece en el centro de tratamiento mientras recibe atención. El tiempo que se queda puede variar según los problemas que esté enfrentando, lo que cubra tu seguro y el tipo de centros de tratamiento disponibles en tu área.



TRATAMIENTO MÉDICO

es cuando tu hijo recibe apoyo de salud mental en un entorno médico, como un hospital. La mayoría de los hospitales tienen una unidad psiquiátrica que se ocupa específicamente de los desafíos de salud conductual. Por lo general, este es un tratamiento a corto plazo para ayudar a estabilizarlo hasta que puedas encontrar una opción de tratamiento a largo plazo.



apoyos comunitarios

tratamiento ambulatorio

apoyos escolares

tratamiento en internado

tratamiento médico

TIPOS DE TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL

©2025 BHNavigation

